

ACUPUNCTURA / ACUPRESURA

ACUPRESURA, considerata a fi una dintre cele mai vechi practici de tratament si vindecare din istoria omenirii, se practica de cel putzin 4000 de ani. Impreuna cu ACUPUNCTURA s-ar putea incadra in grupa terapiilor care vizeaza reechilibrarea energetica.

Medicina traditionala chineza vede functionarea corpului uman integrata in functionarea universului.

Energia fundamentala considerata "datatoare de viata", cunoscuta sub denumirea de QI sau CHI, curge practic prin organism, in mod constant, de-alungul a 14 canale, sau meridiane.

CHI-ul este format din doua componente opuse YIN si YANG care daca sunt in armonie creaza echilibrul, ce mentine starea de sanatate.

Daca apare un dezechilibru sau daca fluxul lor este blocat in orice fel, apare boala si durerea.

Meridianele nu urmeaza cai anatomice, ci au o legatura directa si efect asupra cite unui anumit organ sau al unui sistem din corp.

De-a lungul celor 14 meridiane sunt peste 350 de puncte, in care poate fi afectat fluxul energetic.

Atit ACUPUNCTURA cit si ACUPRESURA vizeaza aceste puncte, care prin intepare cu ace sau respectiv masare, imbunatatzesc fluxul CHI, reechilibreaza energetic organismul si creaza o buna stare de sanatate. Acele sunt foarte subtiri, din otzel, aur sau argint, unele nu mai groase decit un fir de par.

Un specialist priceput poate introduce acele rapid si fara a cauza singerari sau dureri pacientului. ACUPUNCTURA a fost adusa din China, spre sfisitul secolului XVII, de un medic olandez, dar popularitatea ei a crescut constant doar dupa 1970.

Numele metodei are origini latine si inseamna intzeparea pielii cu un ac.

In China, ACUPUNCTURA este inca foarte raspindita si se apeleaza la ea pentru o varietate de probleme de sanatate dar in special pentru calmarea durerilor, in locul tratamentelor medicamentoase sau ca anestezic, chiar si in cazul operatiilor chirurgicale.

Este recomandata si folosita pentru o varietate de probleme de sanatate, printre care durerile de cap, de spate, migrenele, artrita, problemele respiratorii, cele circulatorii sau digestive, tulburarile sexuale.

Cercetarile stiintifice au relevat efecte terapeutice, datorita naturii sale relaxante, in special pentru afectiunile legate de stress si anxietate, insotite de contracturi si dureri musculare.

ACUPUNCTURA s-a dovedit eficienta si in tratarea starilor de dependentza sau pentru reducerea durerilor in timpul nasterii.

Desi nu se cunosc bine mecanismele de actiune si sursa de energie pe care o manipuleaza ACUPUNCTURA nu poate fi explicata stiintific, se pare totusi ca prin stimularea anumitor puncte situate la 6-12 mm in piele se intervine in echilibrul energetic al organismului si se elibereaza niste substantze proprii organismului, ENDORFINELE, ce au rol calmant

Ce este, insa, IMPORTANT este ca SUNT BOLNAVI care beneficiaza de aceasta metoda traditionala de tratament.

Trebuie sa retineti ca nu este un PANACEU UNIVERSAL, nu este indicata ORICUI si pentru ORICE BOALA si ca un CONSULT, la un medic specialist trebuie sa preceada inceputul unui terapii prin ACUPUNCTURA.

Trebuie sa tineti cont si de faptul ca psihicul, corpul fizic si energiile care le leaga sunt categorii care se intrepatrund, la fel si terapiile desi sunt specifice unei anumite grupe au efecte si in celelalte.

Si precum vechii chinezi vedeau functionarea corupului uman in armonie cu universul asa si ACUPUNCTURA trebuie sa fie o COMPONENTA a unei scheme complexe de tratament.