

ANIMALE TERAPEUTICE

De milenii, OMUL convietuieste si se inconjoara de animale care nu numai ca-l ajuta in activitatile sale dar ii sunt si..sprijin psihologic.

ZOOTERAPIA este un domeniu nou aparut CA metoda terapeutica in sine.

Ea pune accent pe relatiile speciale dintre om si animal.

Evident nu toate animalele se "armonizeaza" cu Homo Sapiens.

Putem considera animale terapeute..calul, ciinele, pisica, iepurele, capra dar si delfinul, pasarile, broscutele si micile rozatoare.

CIINELE, prin buna sa dispozitie, dinamismul permanent si dorinta de a inter-relatiiona cu omul..este un excelent stimulent pentru folosirea cuvintelor, pentru activitate fizica si pentru recistigarea increderii in sine.

Exercitiul fizic este favorizat prin jocul cu el si prin ingrijirea pe care trebuie sa i-o acordam.

Ciini special dresati pot fi de mare ajutor pentru nevazatori sau alte persoane cu handicap..ca sa nu mai amintim de ciini salvatori.

PISICA prin obiceiul ei de a se ghemui si toarce, adaptandu-se rapid la mediu, linisteste si incita la mingiire.

Cercetari stiintifice au dovedit ca el favorizeaza scaderea tensiunii arteriale.

Mai e de mentionat un alt aspect, oarecum "paranormal" al pisicii..acela de a se "hrani" cu energiile telurice negative.

Acest lucru este cunoscut din vechime si exploatat chiar daca nu are vreo explicatie dovedit stiintifica.

Sunt convins ca va suna cunoscut fraza.."sa nu te asezi unde-i place pisicii sa stea".

Dar sa vedem IEPURELE ce efect terapeutic are pentru om.

Prin cumintenia si aparenta de inofensivitate, el declanseaza un instinct de protectie..o liniste interioara.

Echilibrul este dat si de amintirile, de cele mai multe ori placute, legate de acest animal simbolic.

PASARELELE prin fragilitatea lor incita pacientul la.. concentrare ..multa atentie..miscari blinde..calm si..stapinire de sine.

A tine pe deget sau in mina o pasare, fara ca ea sa-si ia zborul, e un mic miracol si o performanta pentru cei mai multi dintre noi.

Astfel de manevre FINE solicita, simultan..supletea degetelor.. concentrarea..muschii bratului..sentimente si..simturi.

Daca va ciugului din mina, atunci sentimentul de a O ocroti si de a O hrani se instaleaza instantataneu.

Un pacient retras in sine, depresiv, poate sa reuseasca sa iasa din cercul lipsit de perspectiva in care era izolat.

CAPRA dar mai ales IEDUL este avantajat de statura sa si de aerul cabotin.

Prin faptul ca este mereu vesel si pus pe shotii, iedul declanseaza hohote de ris, priviri amuzate si incarcate de tandrete.

Relatia cu pacientul se bazeaza pe SURPRINDEREA creata in mintea acestuia prin faptul ca nu-si putea imagina capra decit in staul sau pascind pe dealuri.

Totusi, ea este element de atractie in centrele pentru copii..iar in prezenta unui ciine distractia si buna atmosfera este asigurata.

HAMSTERUL are un farmec aparte.

Ceea ce fascineaza este vivacitatea sa, agilitatea cu care se misca si mai ales, ca la mai toate rozatoarele..ochii.

In plus, obiceiurile lui specifice produc deseori amuzament, deconectind subiectul de la problemele grave personale.

ZOOTERAPIA, pentru a avea rezultate cu adevarat benefice, presupune folosirea animalelor dresate sau cel putin antrenate in relatia cu omul.

Ingrijirea lor trebuie sa fie primordiala.

Vaccinarea..consultul periodic la veterinar..intretinerea cotidiana.. hranirea sanatoasa, le influenteaza pozitiv performantele.

Este cert..ca temperamentul blind al acestor animale si placerea evidenta, neprefacuta de a fi
mingiiate si ingrijite..au ca rezultat, mai intotdeauna, socializarea omului, de la cea mai mica
virsta.

Se zice ca "animalele simt Omul" dar e BINE ca si Omul..sa-si aproprie animalele.

E o solutie, la indemina oricui, de a va mai elibera de energiile negative, cu care vreti-nu vreti VA
incarcati zilnic.

Intrebatii pe cei ce au animale cum se simt si o sa vedeti pe fata lor in florind un zimbet.