

ATEROSCLEROZA

Una dintre cele mai de temut boli ale Lumii Moderne este... ATEROSCLEROZA.

Prin efectele ei, o putem considera ca factor generator a multor boli cardio-vasculare grave precum...angina pectorala...cardiopatia ischemica...infarctul miocardic...accidentul vascular cerebral... arteriopatia obliteranta.

Desi, in mod obisnuit ATEROSCLEROZA este asociata unei virste mai inaintate...ea, defapt, debuteaza chiar in copilarie.

Atit greselile alimentare, cu un aport in exces de grasimi dar si, probabil, structura genetic deficitara a vaselor sanguine...duc la instalarea precoce a ATEROSCLEROZEI.

Datorita excesului de colesterol si grasimi din singe peretii arterelor se "infiltraza".

Apar niste striuri grasoase...care initial se localizeaza in prima parte a AORTEI, chiar la iesirea din inima.

Cu timpul, in aceste depozite se depune calciu, formindu-se PLACILE DE ATEROM...mici si izolate la inceput, care ulterior se dezvolta in suprafata si volum.

Va fi afectat nu numai lumenul vasului, adica interiorul lui...ci si intreg peretele acestuia, care din, initial, elastic si extensibil, devine rigid, ca o teava de plumb.

Ulterior toate arterele sunt afectate...cele cu diametru mic avind primele si cel mai mult de suferit. Circulatia singelui se reduce, din ce in ce mai mult, microrindu-se debitul dar si fluenta lui.

Toate acestea cresc solicitarea ce se exercita pe structura vaselor dar si asupra cordului care trebuie sa faca, acum, un efort mult mai mare.

Partea cea mai proasta, este ca simptomele apar relativ tirziu, doar dupa ce unele dintre arterele organelor mai importante... precum inima, creierul, rinichii...sunt partial sau total "astupate"!

Deci, desi, aratati sau sa va simtiti sanatosi, totusi e posibil ca arterele voastre sa fie blocate, mai multe de jumătate, cu placi de aterom.

Existenta unor imbolnaviri asemanatoare in familie dar si un stil "nesanatos" de viata contribuie in mod sigur la aparitia si evolutia nestingherita a ATEROSCLEROZEI.

Sa va mai reamintesc cit de mult rau va fac tigarile, alcoolul...in cantitati mari, stressul, lipsa de odihna si relaxare, sedentarismul, alimentatia neregulata...bogata in grasimi si colesterol ?

Putem oare insa...sa depistam din timp aparitia acestei boli pentru a inlatura factorii majori de risc...pentru a o trata sau pentru a-i limita efectele ?

Din pacate, nici una din metodele actuale de investigatie nu poate depista precoce si direct prezenta ATEROSCLEROZEI, decit dupa instalarea ei.

Exista analize si teste care ofera indicii destul de sigure, precum TESTUL DE EFORT.

Acesta presupune efectuarea unui EKG in timpul unui efort controlat si standardizat.

Daca vasele inimii sunt colmatate cu ateroscleroza atunci apar modificari ale traseului electric al inimii.

Una dintre cele mai moderne investigatii, care poate fi completata, cu un tratament tintit este ANGIOGRAFIA CORONARIANA, cunoscuta si sub numele de CORONAROGRAFIE.

Sub control radiologic se injecteaza in arterele inimii o substanta de contrast care apare opaca, pe ecran.

Se poate vizualiza si aprecia diametrul interior al arterelor si localizarea zonelor de obstructie aterosclerotice.

In unele cazuri, arterele se pot dezobstruare, fie medicamentos, fie mecanic, prin dilatare cu un balonas.

In alte cazuri, insa, operatia, pe cord, este singura solutie.

Daca va shtiti cu rude care au avut ATEROSCLEROZA, in primul rind ar trebui sa va ginditi la factorii de risc mentionati anterior.

Mai apoi, creati-va un obicei din a va controla periodic inima si de a va face cel putin odata pe an analize de singe.

Daca nu puteti inlatura riscul aparitiei ATEROSCLEROZEI, atunci macar limitati-i sau intriziati-i efectele !