

Computerul - drog

Odata cu aparitia Internetului, deschiderea spre mijloacele de comunicare practic fara limite, poate insemna, pentru multi , de fapt, o inchidere in sine.

Tehnologia moderna a computerelor tinde sa transforme sute de mii de adolescenti si tineri in dependenti ai unui drog de ultima generatia – lumea virtuala pe care o creaza a Internetului.

? Dar cum functioneaza acest drog ?

SIMPLU.. pentru un dependent, locul vietii reale, de zi cu zi, este luat de o lume virtuala, in care toate visele se pot implini.

Dependenta de lumea Internetului apare atunci cind te conectezi zilnic, majoritatea prietenilor tai sunt aici si pe cei mai multi dintre ei nu ii cunosti decit prin intermediul tastaturii.

Acesta este si cazul unui baiat de 14 ani, a carui mama foarte ingrijorata ne-a scris si a apelat la ajutorul nostru.

Voi incerca in cele ce urmeaza sa va explic ce este dependenta de Internet, cum se ajunge la ea si care ar fi masurile necesare sa prevenim aceasta.. ca sa-i spunem asa "imbolnavire". Cei care ajung dependenti sunt persoane neadaptate la viata sociala, idealistii si romanticii nemultumiti. Majoritatea celor pentru care Internetul a devenit un drog, fara de care nu pot trai, este formata din persoane care au probleme de adaptare la realitatea fizica si sunt marcati de diferite frustrari fizico-sociale.. supra sau sub-ponderabilitatea, inadaptabilitatea psiho-sociala, labilitatea sau instabilitatea psihica.

Cei care apeleaza la serviciile de Internet profita de lipsa identitatii, responsabilitatii si a coordonatelor spatio-temporare conferite de spatiul virtual.. spatiu care creeaza un loc perfect de joaca.

Lipsa posibilitatii de identificare duce la o iresponsabilitate a actelor personale si deci o libertate mai mare decit in viata reala.

Exista si posibilitatea dedublarii personalitatii.. pentru ca un utilizator se poate conecta simultan folosind mai multe identitati.

Astfel se pot face lucruri care in viata reala nu ar fi posibile sau mai greu de realizat.

Ecranul computerului, ofera, fara indoiala, un mod de comunicare in timp real, care suplineste cu succes clasicele scrisori.

Insa, chat-ul sau schimbul de email-uri, nu vor putea inlocui niciodata prezenta fizica.

Relatia, nascuta pe Internet, nu are mari shanse de reusita, daca nu exista si o cunostere fizica.. un dialog direct.

Lumea Internetului a fost gindita ca o completare a vietii reale, nu ca o inlocuire a acesteia.

? Dar cum putem feri tinerii, cu personalitati fragile de tentatia Internetului ?

? Cum putem face, totusi, sa NU le ingradim accesul la informare si la comunicare ?

Trebuie sa le oferim ceea ce ai cauta cu atita ardoare.. o comunicare psihica, o relatie reala.. apropiata, un sprijin fizic.. acel "ceva" pe care in adolescenta, il cauti cu ardoare.

! NU interziceti copiilor vostri accesul la Internet, pentru ca oricum vor gasi cai sa ajunga pe el.

! Oferiti-le pe linga prietenul sau confidentul pe care il cauta, alte alternative de informare, comunicare sau distractie.

! Explicati-le ca pe linga dependenta psihica pe care o capata, statul in fata ecranului de computer le poate dauna uneori ireversibil ochii. ! Trairile virtuale de pe Internet niciodata nu iti vor modela corpul sau iti vor creste masa musculara.

! Nu vei simti niciodata atingerea fizica, mirosul si gustul visurilor tale.

Merita, sa navigi pe Internet, dar cu masura, pentru a afla lucruri noi, pentru a-ti imbogati si satisface cunoasterea, pentru a stabili puncti cu alti oameni.

! Fii activ, fa sport, intilneste-te cu altii, comunica cu ei, caci altfel trairile tale virtuale vor ramine doar un frumos vis, iar trezirea la realitate cea mai cruda deziluzie.