

Controlul Medical Periodic

Starea de sanatate este numai aparenta.

Chiar si cei care acum se simt bine si se considera fara probleme pot ascunde in ei diferite afectiuni care inca sunt tinute sub control de catre organism.

Este doar o chestiune de timp pina cind ele se vor manifesta, pentru ca rezistenta organismului, desi face adevarate miracole, este totusi limitata.

Cel mai intelept, din partea voastra este sa preveniti imbolnaviri cu urmasi din cele mai neplacute pentru voi.. nu numai ca veti suferi, veti fi clientii spitalelor si farmaciilor dar nu veti mai putea sa munciti linistiti si nici nu va veti mai bucura, cu adevarat, de viata.

La persoanele obisnuite CONTROLUL MEDICAL PERIODIC este indicat sa se faca odata la 1-2 ani, in functie si de virsta.

La cei care muncesc in conditii speciale sau in locuri care cer o stare de sanatate perfecta, controalele de sanatate se fac si mai des.

De exemplu, pilotii avioanelor sunt obligati sa-si controleze starea de sanatate de fiecare data cind pleaca in vreo cursa.

La fel si mecanicii de locomotive.

Destul de des sunt controlati sau ar trebui sa fie controlati si soferii de pe autobuze sau microbuze, caci orice afectiune nedepistata sau neglijata poate pune in pericol vietile a multor oameni.

Este bine sa retineti ca vizitele periodice la medic.. previn boala si disconfortul pe care vi-l pot cauza.. ajuta la descoperirea si diagnosticarea unor boli care depistate intr-un stadiu eficient pot fi vindecate sau li se pot minimaliza efectul, cum de exemplu este cancerul uterin sau cel de sin, la femei.

Femeile active sexual sau cele care au implinit 18 ani trebuie, de asemenea sa-si faca un control medical general anual sau cel putin unul ginecologic.

Pentru a raspunde si la citeva scrisori cu subiect comun, am sa dau mai multe amanunte legate DE CE si CIND e bine sa mearga femeile la medic, chiar daca nu au probleme aparente de sanatate.

CONTROLUL MEDICAL PERIODIC contribuie la limitarea focarelor de infectii, de orice fel ar fi ele, la diagnosticarea si tratarea precoce a bolilor cu transmitere sexuala si la prevenirea sterilitatii.

Poate, exemplul cel mai indemina oricui, de eficienta CONTROLULUI MEDICAL PERIODIC, este cel din timpul sarcinii.. astfel gravida, dar si viitorul copil sunt feriti de orice neplaceri si incidente ce pot apare in cele 9 luni de sarcina dar si la nastere si dupa aceea.

Daca vreti sa va aminati urmatoarea sarcina atunci trebuie sa apelati la serviciile de planificare familiala, care sunt oferite gratuit de catre casele de asigurari de sanatate.

Este o idee buna sa mergi la o astfel de clinica, impreuna cu partenerul, si atunci cind sarcina nu apare, desi v-o doriti amindoi.

Aveti o sansa reala sa descoperiti si sa indepartati cauza neplacerii care va poate intuneca relatia.

De asemenea, trebuie sa mergeti la doctor atunci cind apare si unul din urmatoarele semne de alarma in privinta sanatatii reproducerii.. secretie vaginala modificata, urit mirositoare, galbuie sau verzuie, in cantitate mare.. dureri, arsuri, mincarimi sau rani vaginale.. noduli la sini.. schimbari importante ale menstruatiei, cum ar fi neregularitatea ciclului sau singerarea abundenta.

Alte semnale de alarma ar fi.. o durere neobisnuita si persistenta in partea de jos a abdomenului.. dureri la urinat sau contact sexual.. si nu in ultimul rind, oboseala sau slabiciunea nejustificata.