

## CORPI STRAINI C.A.S.

O familie lovita de neaz ne-a trimis o scrisoare care ar putea sau mai bine zis ar TREBUI sa fie un semnal de alarma pentru mai toti parintii.

Copilul lor a inghitit, din joaca, o banala boaba de fasole.

Din nefericire boaba a intrat in plamini iar copilul a fost la un pas de moarte.

Desigur, nimeni nu poate sa-si supravegheze copilul sau copii in permanenta.

Este de ajuns o fractiune de secunda.. o simpla intoarcere a capului sau o banala activitate in casa, chiar alaturi de copil, ca acesta sa profite de neatentia noastra si sa bage ceva in gura sau in nas.

In plus exista un risc potential si datorita modului cum hranim copilul sau CU ce il hranim.

Alimente neadecvate virstei pot favoriza astfel de accidente.

! Evitati sa hraniti copii mici cu pepene verde, dovleac, boabe de porumb, fasole sau orice aliment care contine simburi mici.

Desi multi o practica.. metoda stimularii mesei prin distractia copilului sau prin amenintarea acestuia poate produce mai mult rau decit bine.

Se poate declansa o criza de ris sau de plins si bolul alimentar poate fi aspirat in plamini.

! Mare atentie si cind aveti de administrat copiilor medicamente sub forma de pastile.

Tocmai de aceea medicamentele pediatrice de uz oral tind, din ce in ce mai mult, sa fie sub forma de siropuri, dulci si cu arome imbietoare.

In general, orice lucru marunt poate constitui o primejdie, un risc de inghitire sau aspiratie in plamini.

Copilul, mai ales foarte mic, are tendinta naturala de a duce la gura toate obiectele cu care vine in contact.. margele, pietricele, nasturi, simburi, capete de creion, bucatele de hirtie, obiecte metalice sau cei mai grav, medicamente lasate la voia intimplarii de catre parinti.

Patunderea obiectelor straine, indiferent de natura lor, atit in caile aeriene superioare cit si fixarea lor in esofag CONSTITUIE o urgenta.

Rezolvarea ei in timp util poate fi uneori chiar vitala pentru copil.

De cele mai multe ori, intirziera adresarii la camera de garda va face ca extragerea obiectelor straine sa fie foarte dificila iar rata complicatiilor sa creasca.

Cind obiectele straine sunt de origine vegetala acuzele copilului sunt din cele mai importante.. la fel si urmarile.

Odata aspirat sau inghitit, un corp strain de origine vegetala se va imbiba cu secretii si se va umfla.. blocind calea si fixindu-se puternic in peretii ei.

Exista situatii cind prin descompunerea lor, corpii straini au generat substante puternic iritante pentru intreaga mucoasa a aparatului respirator.

Risc mare este si daca aceste obiecte se fragmenteaza si se raspindesc in MAI tot plaminul.. extragerea tuturor fragmentelor este foarte dificila.

Corpii straini anorganici sau metalici, mai ales daca au suprafete rotunde si sunt mici, sunt mai bine tolerati.

Indiferent de cum am privi situatia, aspiratia sau inghitirea accidentala.. este o URGENTA.

Daca copilul se ineeaca sau sufoca, dar pare a avea INCA corpul strain in gura sau in pima parte a gitului SE incearca scoaterea lui cu un deget.

Daca nu se poate sau acesta a coborit spre plamini si copilul se sufoca in mod evident.. se va incerca o manevra de expulzare a obiectului aspirat.. prin prinderea pe la spate a toracelui victimei, la baza, si incercarea comprimarii bruste.

Manevra se repeta, ferm, de citeva ori, la intervale foarte scurte pentru a crea compresia necesara expulzarii obiectului strain.

E bine, inasa, ca deplasarea la un serviciu medical de specialitate sa se faca cit mai repede.

Chiar daca obiectul a fost expulzat, un control este bine-venit.. caci fie exista posibilitatea de a mai exista si alte obiecte inghitite, fie corpul strain s-ar putea sa se fi fragmentat.

Nici adultii nu sunt scutiti de astfel de intimplari neplacute.

Riscul de a aspira in plamini sau de se bloca in esofag este destul de mare atunci cind, de exemplu, mincati pe apucatele, inghitind bucati mari, nemestecate.

Unele meserii sunt considerate "cu risc" in acest domeniu.. timplarii, croitorii sau cizmarii.

Acestia mai obisnuiesc sa-si tina rezervele de ace sau cuie intre buze si o tuse sau neatenția le pot antrena FIE in plamini, fie in esofag sau stomac.

! Deci ATENTIE mare nu numai la copii mici dar si la voi.

! Nu lasati copii sa se joace cu obiecte mici, cind ii hraniti nu le distrageti atentiona si dezvatati-i de tendinta de a avea ceva in gura.

! Aceeasi grija si pentru voi, chiar daca sunteti adulti.. nu vorbiti in timp ce mincati, nu inghititi bucati mari, nemestecate, aveti grija cind mincati seminte sau simburi si nu tineti intre buze sau in gura ace, guie sau nasturi.