

## Dismenoreea

Durerea.. este, poate, una din cele mai des intilnite probleme cu care ne zbatem.

Oare ce va evoca numai auzirea acestui cuvint.. DUREREA ?

Acest simptom insoteste mai toate problemele noastre de sanatate si de cele mai multe ori este asociat DIRECT cu existenta bolii.

Vom incerca pe parcursul a mai multor emisiuni sa aflam cit mai mult despre DURERE.. despre mecanismele ei.. rolul ei in boala.. si mai ales cum putem sa o diminuam.. sau chiar sa scapam de EA.

Azi.. si pentru ca am fost solicitati explicit in citeva scrisori.. vom incerca sa aflam mai multe despre DISMENOREE.

DISMENOREEA.. este durerea care insoteste menstrele sau care precede instalarea lor. Frecventa durerilor premenstruale este destul de mare.. o femeie din 12 are DISMENOREE, uneori chiar pe parcursul intregii perioade fertile de viata.. chiar din primul an al instalarii ciclurilor si pina la menopauza.

Durerile apar in ajunul sau in primele ore de la instalarea menstrilor.

Sunt defapt niste crampe adeseori vii.. care intre momentele de exacerbare AU un caracter surd, permanent.

Sediul durerilor este in jumatatea inferioara a abdomenului.. dar pot cobori spre radacinile coapselor.. spre lombe.. vezica urinara sau.. rect.

Crizele dureroase, adeseori penibile, accentueaza starea de indispozitie generala intilnita pe intreg parcursul ciclului menstrual.

Cel mai des intilnim DISMENOREEA la adolescente cu dezvoltare sexuala intirziata.

Capacitatea lor de concentrare, in timpul orelor de clasa scade simtitor.. si asta timp de mai multe zile, luna de luna.

DISMENOREEA instalata in adolescenta sau in anii imediat urmatori.. dispare adesea odata cu prima nashtere.

Chiar daca acest lucru nu se intimpla.. oricum intensitatea durerilor se atenuaza in timp.. si dipar, de obicei, complet dupa virsta de 35 de ani.

DISMENOREEA mai poate avea si alte cauze.. uter retroversat.. inflamatii genitale aparute dupa nashteri sau avorturi.. sterilitatea sau.. endometrioza.

Pentru calmarea durerilor.. cel mai indicat este sa luati algocalmin, aspirina sau antinevralgice.

La femeia adulta DISMENOREEA se insoteste SI de greturi, varsaturi si diaree.

Adeseori NU lipsesc crizele migrenoase, oscilatiile tensiunii arteriale sau eruptiile urticariene.

In acest caz utile sunt.. pe linga medicatia impotriva durerii.. si papaverina, scobutilul compus sau lizadonul.

Cel mai des este suficient sa luati calmante.. eventual si un sedativ ushor.

**NUROFENUL va poate ajuta cel mai bine caci contine ... text cu NUROFENUL !!!**

Daca DISMENOREEA nu cedeaza.. se poate recurge la tratament hormonal.

Acesta va fi prescris si condus NUMAI de medicul specialist ginecolog.. care se va ocupa si de formele rebele, neinfluentate de calmante sau de tratamentul hormonal.

In sindromul pre-menstrual DISPOZITIA femeii este in mod evident alterata.

Ea nu este capabila de eforturi sustinute.. fizice sau intelectuale.. este mai labila.. mai iritata.. sau dimpotriva DEPRESIVA.

Supra-adugareadurerilor menstruale nu face decit sa accentueze aceste tulburari.

Luind in considerare si factorul psiho-afectiv al sindromului pre-menstrual.. noua barbatilor ne revine OBLIGATIA de a creea, mai ales in acea perioada.. o ambianta de intelegere si de incredere.. de tonifiere psihica.. si nu in ultimul de rind de a da o mina de ajutor, foarte consistenta, la treburile casei.

Adevarata AFECTIUNE.. pentru cea de linga noi.. se vede in astfel de momente !