

GRIPA

Desi aparent sanatosi si tonici dupa o vara calduroasa si un inceput de toamna, bogat vitaminizat, totusi corpul nostru, datorita umezelii si frigului, brusc instalat, poate suferi o "cadere", a apararii organismului impotriva virozelor de sezon.

Chiar si de scurta durata, aceasta "debusolare" a sistemului imunologic, ne face vulnerabili la complicatiile date de gripa, care este considerata de Organizatia Mondiala a Sanatatii, tocmai datorita acestor complicatii, ca o "boala grava si o problema de sanatate majora".

Gripa este o "afectiune respiratorie ce debuteaza brutal, cu febra, dureri de cap, astenie si dureri musculare, urmate la aproximativ 3 zile de tuse, sercetrie nazala si dureri in git".

In principal mai multe virusuri sunt responsabile anual de asa numitele "epidemii de gripa" dar dintre aceste doar unele sunt cele mai probabile de a infesta populatia.

Cel mai des intilnit este tipul A, de virusuri, ce determina cele mai grave epidemii.

O protectie eficienta impotriva virozelor este o aparare buna a organismului.

Aceasta se poate realiza printr-o vitaminizare eficienta, prin evitarea frigului, oboselii, noxelor, care scad rezistenta sau printr-o inducere a unei rezistente tintite la anumite categorii de virusi.

Aceasta se poate face prin vaccinurile antigripale, care datorita modificarii, prin mutatii spontane, a structurii virusilor trebuiesc reactualizate anual.

Vaccinurile antigripale NU ACOPERA toate tulpinile virale ci doar pe cele mai virulente si mai probabil de a imbolnavi populatia unei anumite zone, la un anumit moment dat.

Noi virusi, din ce in ce mai virulenti, apar in fiecare an pe planeta, in special in Asia, unde animalele traiesc in apropierea oamenilor, marind riscul trecerii maladiei de bariera dintre specii. Atunci cind un nou virus are o structura diferita de cei anteriori, acesta are posibilitatea de a evita imunitatea naturala prezenta intr-o anumita comunitate, ducind astfel la o epidemie.

Un studiu recent al Organizatiei Mondiale a Sanatatii apreciaza ca "lumea ar trebui sa se pregateasca pentru o epidemie masiva de gripa, cu foarte multe victime".

Problema este ca e nevoie de minim 6 luni pentru a elabora un vaccin antigripal pentru un virus nou, in timp ce respectivul virus se poate raspindi, in intreaga lume, doar in citeva zile.

Pentru a evita totusi contactarea gripei "de sezon", specialistii recomanda efectuarea VACCINARII ANTIGRIPALE incepind cu luna Octombrie, pina in Decembrie inclusiv.

Dar sa vedem cine beneficiaza, in primul rind de un astfel de vaccin antigripal ?

Persoanele vrstnice sau cu handicap, cele institutionalizate ... bolnavii cu afectiuni cardio-vasculare ... diabet zaharat ... afectiuni bronho-pulmonare cronice ... boli renale grave ... anemii severe ... astm bronic ... pacientii care beneficiaza de terapii imunosupresive.

Totodata vaccinul este indicat celor care pot raspindi gripa, personalului din educatie, din servicii pentru populatie, persoanele infectate cu HIV sau gravidelor dupa luna a 3a.

Protectia efectiva dupa vaccin apare de abia la 2 saptamini de la administrarea injectabila.

Va recomand, daca va veti vaccina sa-l faceti inaintea sezonului de gripa dar nu fara a consulta un medic caci, de exemplu, afectiunile acute febrile sau un puseu evolutiv al unei boli sunt contraindicatii pentru administrare.

La ora actuala, in Romania sunt pe piata trei vaccinuri antigripale, unul produs autohton si doua de import.

Desi pentru unii pretul unui vaccin poate parea mare, de la aproximativ 130.000 la peste 240.000 lei, totusi gripa sau complicatiile ei pot costa in final mult mai mult.

Vaccinarea este o varianta de a scapa de GRIPA ... merita sa va ginditi la ea !