

Kiropractia

Am incercat sa raspund acum citeva emisiuni la intrebarile pe care le-am primit in scrisorile sosite de la voi, dragi telespectatori, referitoare la KIROTHERAPIE.

Se pare ca interesul pentru acest tip de tratament este destul de mare caci am fost solicitat sa dau mai multe amanunte legate de MANEVRELE OSTEO-ARTICULARE.

Scopul terapiei manuale osteo-articulare este restabilirea functiei segmentului individual osteoarticular - segmente coloana vertebrala, coloana vertebrala in ansamblu sau articulatiile extremitatilor.

Mecanismele exacte, prin care terapia osteopata, in special cea prin mobilizarea prin impulsuri, isi produce efectele benefice, nu au fost pe deplin elucidate.

Repozitionarea, cit mai aproape de fiziologic, a suprafetelor articulare, duce, indirect si la anulara stimulilor noci-ceptivi care induc durerea si contractura musculara reflexa.

Stimularea mecano-ceptorilor pre-sinapticii, prin KIROTHERAPIE, inhiba conducerea durerii la nivelul maduvei spinarii.

Degajarea articulara, cu inlaturarea presiunilor fetelor articulare de pe radacinele nervoase ca si.. restabilirea echilibrului muscular joaca un rol important in prevenirea recidivelor, in special in afectiunile coloanei vertebrale;

Daca se suspicioneaza un deranjament functional reversibil, ca o cauza a problemelor ce l-au adus pe pacient la kiropractician, terapia manuala specifica poate duce la restabilirea functiei.

Sindroamele spinale intens dureroase sunt indicatia majora pentru terapia manuala, care este superioara altor terapii ca durata de tratament, actiune impotriva organismului, costuri globale.

Si pacientii cu sindroame spinale cronice sau recurente, provocate in general de afectiuni degenerative, ca osteocondroza sau spondiloartroza, sunt candidati pentru terapia manuala, chiar daca rezultatele tratamentelor sunt in general mai putin spectaculoase.

Tratamentul pacientilor cu dureri cronice spinale, care ca o regula prezinta un dezechilibru muscular semnificativ, cu scurtare si slabire a grupelor musculare individuale, vor fi tratati, in mod normal cu tehnici fara impuls sau cu tehnici musculare.

Terapia manuala, ca o regula generala, induce inhibitia pre-sinaptica a transmiteri durerii, la nivelul segmentului vertebral respectiv, prin stimularea mecanoceptorilor periferici.

Examinarea initiala, bine documentata, care a stabilit diagnosticul si indicatia de terapie prin manipulari osteo-articulare trebuie sa fie continuata de o re-examinare (sau mai multe) care sa noteze evolutia simptomatologiei.

In terapia sindroamelor cervicale, prezenta vertijului cere o atentie deosebita si un consult atent si complet, un diagnostic diferential, care sa excluda alte cauze.

Odata eliminate, vetijul de origine cervicala beneficiaza de rezultate bune prin manipularea spinala.

Pentru ca tot veni vorba de indicatiile MANEVRELOR OSTEO-ARTICULARE e bine sa sistematizam.

Astfel rezultate bune, cu acest tip de terapie, se pot obtine in.. acuzele algo-functionale acute ale segmentelor coloanei vertebrale, fara simptomatologie radiculara, in.. durerea simptomatologica aparuta in afectiuni degenerative, ca osteocondroza sau spondiloartroza si in.. sindroamele spinale cronice sau recidivante, insotite de modificari secundare musculare, cum ar fi hipertonia musculara paravertebrala, la care se adauga un dezechilibru muscular.

MANEVRELE OSTEO-ARTICULARE au si contrindicatii, pe care este bine sa le stiti, chiar inainte de a apela la serviciile unui kiroterapeut.

Deci NU solicitati si NU acceptati manevre osteoarticulare in.. hernia acuta discala lombara cu simptomatologie radiculara, in.. hernia acuta discala cervicala cu sau fara simptomatologie radiculara, in.. afectari ale partilor moi in zona cervicala, in cazul.. vertijului de cauza vasculara indus de insuficienta vertebro-basilara, in cazul.. malformatiilor osoase vertebrale sau anomalitati ale maduvei spinarii.

Evitati orice manipulari osteoarticulare in.. osteoporoza marcata si dismetabolismele ce afecteaza osul si pot conduce la fracturi patologice, in.. tumorile si metastazele osoase, in.. spondilita anchilopoietica, in stadiul acut inflamator, in.. procese inflamatorii ce afecteaza coloana vertebrala in timpul artritei reumatoide si in.. hipermobilitatea segmentala post-traumatica.

E bine sa fiti suspiciosi cu acei care va recomanda o metoda de tratament ca fiind unica solutie care sa va ia cu mina problemele.

Medicina este la fel de complexa ca si corpul uman si deci si caile de tratare a afectiunilor sunt de obicei complexe.

La fel si cu MANEVRELE OSTEO-ARTICULARE.. care pot rezolva, aproape in totalitate, acuzele initiale.. daca sunt asociate cu medicatia antiinflamatorie si relaxanta musculara, cu fizioterapia, cu masajul sau cu acupunctura.

O terapie manuala bine condusa si completa poate pregati optim pacientul pentru fizioterapie si recuperare musculara atunci cind indicatiile si contraindicatiile initiale au fost bine stabilite si cind terapia manuala este bine condusa, mai ales in cazul unui osteopat cu experienta bogata si stapineste tehnici diferite.

Accidente pot apare foarte rar.. in cazul coloanei cervicale 1 caz la 400,000 de tratamente.

La nivelul coloanei toracice si lombare se inregistreaza rareori complicatii desi exista cazuri cind manipularile au condus la protuzie discala cu simptomatologie radiculara.

Ocazional si in particular dupa manipularile cu impuls, simptomatologia initiala poate fi exacerbata, pentru un interval de minute sau ore dar acestea se vor diminua simtitor ulterior.

Daca terapia induce progresiv, de-a lungul a citorva sedinte consecutive, agravarea simptomatologiei initiale, aceasta trebuie oprita iar bolnavul re-examinat si indrumat, daca este cazul catre un specialist neurolog, reumatolog sau psihiatru.

In cazul aparitiei, in timpul terapiei sau ulterior (dupa ore sau zile) a unor complicatii neurologice acute, bolnavul va fi indrumat spre un specialist neurolog, pentru continuarea investigatiilor sau eventuala spitalizare.

Considerati, deci, MANEVRELE OSTEO-ARTICULARE, ca o metoda alternativa-complementara ce va poate ajuta sa treceti este problemele deloc placute pe care le aveti sau puteti avea la nivelul coloanei vertebrale.