

ONICOMICOZE

Am fost solicitati, in mod expres, sa abordam problema unghiilor bolnave si in special a ONICOMICOZEI.

Mai pe romineste ONICOMICOZA este o boala a unghiei sau unghiilor.. o micoza, adica o infectie a acestora cu o ciuperca.

Din indolenta sau din necunoastere, foarte multi dintre noi poarta aceste infectii ale unghiilor ani si ani de zile, fara a le da nici cea mai mica atentie.

Ei nu dau importanta sau se complac cu unghii care, in timp, isi schimba culoarea, devin sfarimacioase, se deformeaza sau se dezlipesc.

Aproape 1/5 din populatie este infectata cu o micoza unghiala si doar 15% din acestia apeleaza la serviciile dermatologului.

Mai tragic este insa ca din cei infectati multi ignora faptul ca ONICOMICOZA este o boala cu un potential foarte crescut de CONTAGIOZITATE si merg frecvent la manichiura sau pedichiura.

Astfel riscul de a va infecta de la instrumente necurate si nesterilizate corespunzator creste foarte mult.

In plus ONICOMICOZA, daca nu este izolata si tratata, poate produce infectii secundare in alte zone ale corpului.

Initial este prinsa o unghie de la picior sau de la mina, iar in caz ca boala este ignorata, aceasta se extinde la celelalte unghii.

Unghia sau unghiile isi modifica aspectul si chiar, se pot desprinde din lacasul lor.

Cel mai frecvent insa cresterea unghiei se incetinesc, ele se deformeaza.. iar pe suprafata apar santuri sau neregularitati.

Daca mai aveti si o unghie incarnata, pe langa o MICOZA unghiala, nu faceti decit sa oferiti o cale de intrare foarte buna si pentru alti microbi.. mai ales streptococi si stafilococi.

Sa nu fiti surprinsi cind veti ajunge sa suferiti de limfangite, flebite, erizipel al gambei sau alte forme cu caracter acut sau subacut.

Contaminarea celorlalti si in special a celor apropiati, ai familiei, se poate face foarte facil.. prin papucii de casa, ciorapi, prosoape, sau contact direct.

ONICOMICOZA este o boala periculoasa, desi nu omoara, prin faptul ca se raspindeste usor, este destul de greu de tratat si lasa cale altor microbi sa infecteze organismul.

! Odata sezizata orice modificare a unei unghii, orice deformare, este bine sa mergeti la un dermatolog.

! O alarma falsa costa mai putin decit un tratament lung si costisitor atunci cind boala este avansata.

Odata pus diagnosticul de micoza unghiala.. de ONICOMICOZA, prosopul, papucii si ciorapii pe care NUMAI voi ii folositi, vor fi spalati separat, preferabil si cu o solutie dezinfectanta.

Apoi vor fi calcate cu fierul fierbinte tocmai pentru a distruge ciupercile si alti microbi ce VA pot crea probleme.

Daca este cazul unui tratament medicamentos, sunteti norocosi.

In ultimii ani s-au facut progrese semnificative in dezvoltarea de medicamente moderne care nu trebuie sa fie luate mult timp si vindeca aproape sigur si total.

Dermatologul va poate da si mai multe amanunte.. legate de aceste tratamente.. daca aveti probleme cu unghiile si daca apelati la ajutorul lui.

Cel mai sigur este insa sa evitati, pe cit posibil, sa va alegeti cu o astfel de ciuperca.

! Nu folositi ciorapii altora, prosoape utilizate de altii, papuci de casa luati pe picioarele goale si mai ales MARE atentie la manichiura sau pedichiura.

! Solicitati ca instrumentele sa fie dezinfectate sau sterilizate.

Numai asa puteti scade probabilitatea de a va infecta cu o micoza unghiala.

Cel mai bine insa ESTE sa aveti propriile voaste instrumente sau sa va faceti singuri manichiura sau pedichiura.