

PUBERTATEA PRECOCE

O mama foarte ingrijorata, ne-a scris, nu de mult, ca fetei ei... de 10 ani... i-a inceput sa-i creasca parul pubian si sinii.

Nu stie ce sa faca si la ce doctor sa se adreseze !

In general, pentru orice problema, e bine sa va adresati in primul rind medicului de familie si mai apoi unui specialist.

Teoretic, ar trebui sa-i recomand mamei sa consulte si un endocrinolog. Cred insa ca poate sa stea linistita, caci ultimile cercetari si articole in materie ne arata ca... pubertatea precoce la fete a devenit ceva normal, pentru epoca noastra !

Acum, cei mai multi dintre pediatrii si endocrinologi considera ca pubertatea debuteaza pentru fete la 9 - 9,5 ani si nu la 11 - 12 ani, cum era pina nu de mult.

Aceasta redefinire, facuta in 1999, a fost necesara pentru a se putea face diferenta intre aspectul normal al pubertatii si eventualele tulburari endocrinologice.

Dar ce a cauzat micșorarea acestui prag de virsta ?

De unde aceasta precocitate ?

Cercetatorii au emis mai multe teorii.

Cele mai vehiculate sunt cele legate de... tulburarile alimentare si metabolice ale copiilor... de procentul crescut de copii obezi... de greutatea scazuta la nastere... de lipsa tatalui biologic in familie si prezenta altui barbat.

Stressul unei familii dezorganizate, ca si nevoia psihica, mai ales a fetelor, de a avea un tata alaturi, in copilarie, pot crea stimuli nervosi ce actioneaza asupra echilibrului endocrin fragil al fetelor, in pre-pubertate.

Alti factori stimulenti ai PUBERTATII ar putea fi... viata sedentara... unele chimicale ce compun masele plastice si cosmeticele... diferite substante adaugate in alimente... si, nu in ultimul rind, sexualizarea precoce a copiilor prin mass-media... ziare, reviste, televiziune.

Mesajele sexuale receptionate de copii, in special de fete, stimuleaza maturizarea lor sexuala, intr-un fel cum mincarea stimuleaza salivatia.

Cel mai frecvent atitudinea parintilor este de doua feluri.

Sunt parintii ce vor supra-aprecia situatia copiilor, tinzind sa catalogueze pubertatea lor precoce ca ceva patologic.

Si, in general e bine sa fiti precauti... cu tot ceea ce banuiti a nu fi normal cu copii vostri.

Se pot descoperi, astfel, tumori ale glandelor endocrine sau alte tulburari, care, corectate din timp, fac ca viata copilului sa decurga mai apoi normal.

Mai grav este cind aceshti copii, nerealizind noul lor statut si aspect de maturizare sexuala precoce, vor cadea prada pedofililor, care vor abuza din plin de naivitatea lor.

ATENTIE parinti la educatia pe care o dati copiilor vostri !

Nu le creati panica sau un complex legat de un debut mai rapid al PUBERTATII.

Multe dintre fetele "precoce" tind sa se izoleze fata de familie si colegi, sunt mai depresive sau mai agresive, mai de neinteles, mai dificile.

Nu indepartati copii de voi, nu lasati pe altii sa le explice micile-mari secrete ale pubertatii si vietii sexuale, invatati-i sa fie circumspecti fata de orice necunoscut.

Este perioada cind atit MAMA, cit si TATAL trebuie sa le fie alaturi.

Acum au nevoie de VOI cel mai mult, pentru a putea trece mai usor si fara probleme, de la copilarie la adolescenta.

Nu dati ocazie nimanui sa va inlocuiasca.

Nu stiti ce intentii are cu copilul vostru si e mai bine sa preveniti o trauma decit, mai apoi, sa o tratati, cind oricum e prea tirziu.

Si cite ar mai fi de discutat pe aceasta tema...