

## SCOLIOZELE

Astazi va voi prezenta ... cite ceva despre SCOLIOZE, ce risc reprezinta pentru copiii vostri dar mai ales citeva sfaturi utile.

SCOLIOZA este o boala caracterizata printr-o deformare complexa a coloanei vertebrale.

Evolutia ei este progresiva si poate genera multe si grave tulburari morfofunctionale.

Afecteaza preponderent fetele ... cam de 6 ori mai mult.

Inca nu se cunosc precis cauzele acestei afectiuni.

Specialistii au propus mai multe ipoteze care incearca sa explice mecanismul de aparitie al SCOLIOZEI.

S-au evidentiat si factori ce ar favoriza instalarea si evolutia bolii.

Aceshtia actioneaza concomitent si se influenteaza reciproc.

Este dovedit riscul genetic al aparitiei SCOLIOZELOR ... astfel o mama ce a avut o SCOLIOZA poate sa nasca din trei copii, unul scoliotic.

Factorul ENDOCRIN joaca si el un rol important, mai ales in perioada pubertatii.

O alimentatie deficitara in vitamine, proteine si minerale poate favoriza un dezechilibru al sistemului osteo-muscular al coloanei vertebrale.

Nu trebuie sa uitati ca si postura, modul cum stau copiii vostri ... la masa, in banca sau ... cum cara greutati, incarcind mai mult un umar decit altul, poate accentua o carenta de structura vertebrala.

SCOLIOZA se caracterizeaza prin curbari ale coloanei vertebrale la nivelul toracelui sau a zonei lombare.

Unii parinti vin cu copiii la medic ... si bine fac ... doar pentru ca au observat o deformare a cutiei toracice ... si aceasta poate fi un semn de SCOLIOZA.

Cel mai dificil la aceasta boala este ... sa se aprecieze modul cum va evolua.

Cu cit debuteaza la virste mai mici ... cu atit SCOLIOZA are o evolutie mai grava si un tratament mai dificil.

Virful de evolutie este in perioada pubertatii, cind curbura maxima se poate accentua foarte rapid ... cu 1 grad pe luna.

Daca SCOLIOZA are curbura generatoare a diformitatii la nivelul toracelui sau in zona toraco-lombara evolutia ei este severa si mai indelungata.

Odata cresterea osoasa oprita ... la 16-18 ani ... pentru fete si 18-20 ani ... pentru baieti, se admite, in general, ca SCOLIOZA se stabilizeaza, cu exceptia celor cu curbura foarte mare. In lipsa unui tratament corect pot fi afectate si organele interne, in special inima, plaminii si aparatul digestiv.

Cu tot progresul realizat, tratamentul ... desi complex ... ramine inca dificil, incert, indelungat si grevat de riscuri.

Ei nu vindeca cauza bolii ci incearca sa corecteze efectele acesteia !

Cel mai bine este sa va controlati copiii cit de des si sa depistati din timp orice deformare a coloanei vertebrale.

Solicitati medicului de familie o EXAMINARE COMPLETA a copilului vostru, inclusiv a coloanei, cel putin odata la 6 luni-1 an, in perioada de crestere sau pubertara.

Invatati copiii sa nu le fie rusine sa-si marturiseasca suspiciunile cu privire la corpul lor !

Corectarea acestor diformitati va poate scuti ... pe voi si pe copiii vostrii, de multe neazuri, suferinte si cheltuieli.

In plus copilul SCOLIOTIC poate suferi si psihic, din cauza deformarii coloanei sau a purtarii unui corset.

O operatie de corectare si stabilizarea a coloanei vertebrale, indicata la curburile mari, ii va ingradi mult libertatea de miscare.

DECI cel mai bine e sa PREVENITI aparitia SCOLIOZEI.

Copiii trebuie sa aiba o postura corecta atit in mers cit si la masa, trebuie sa poarte ghiozdanul sau rucsacul pe spate si nu pe un umar.

Miscarea multa in aer liber, sportul si alimentatia corecta si suficienta le va tonifia organismul.

Daca DEPISTATI orice deformare a coloanei sau toracelui APELATI fara ezitare la medic.

Poate fi o alarma falsa dar poate fi si o SCOLIOZA depistata din timp.

