

## ULCERUL ... DE TOAMNA

E toamna, e stress, viata tesionata si din ce in ce mai des, aud cum cei din jur se pling de "crize de stomac".

Era si timpul ... pentru ca Toamna dar si Primavara sunt sezoanele preferate de renastere a ULCERULUI.

Acesta are nevoie, in mare de doua elemente pentru a va chinui stomacul si viata ... un organism mai slabit si mai "receptiv", in general, la o patologie gastrica si factori nocivi, iritativi ai mucoasei gastrice.

Stressul din abundenta, alimentatia haotica, atit ca orar, cit si ca valoare nutritiva, dar mai ales alcoolul, cafeaua, tutunul, sunt doar citeva elemente ce afecteaza aparatului digestiv si mai ales stomacul.

Definita in termeni medicali ca "defect sau lipsa a mucoasei gastro-duodenale", boala ulceroasa imbolnaveste 10-15% din populatie.

Multi dintre cei ulcerosi mai au si alte rude apropiate cu aceeaasi suferinta.

Pe linga predispozitia familiala, infectarea cu HELICOBACTER PYLORI se pare ca este definitorie pentru aparitia ulcerului.

95% din ulcerul duodenal si 70% din cel gastric apar pe fondul unei gastrite cronice cu HELICOBACTER PYLORI prezent.

Ulcerul gastric si duodenal deseori se confunda si in 10-20% din cazuri apar concomitent.

De cele mai multe ori durerile abdominale superioare, senzatia de greata, lipsa poftei de mancare sau intoleranta alimentara, slabirea ... sunt semne comune.

Peste 1/3 din cazuri se manifesta inasa, pentru prima oara, ca o complicatie a bolii, adica cu HEMORAGIE ... prin varsatura sau scaun, cu PERFORATIE ... cind durerile abdominale sunt foarte puternice si poate apare peritonita.

Ulcerul poate PENETRA si in pancreas ... atunci durerile in spate sunt predominante.

STENOZA duodenala, ca prim semn al ulcerului, se manifesta ... prin varsaturi, agravarea durerilor prin alimentatie si slabire progresiva.

Ulcerul duodenal poate recidiva cel mai des ... peste 80% din cazuri ... mai ales din cauza persistentei factorilor de risc ... fumatul, stressul, munca fizica grea, consumul de alcool sau hranirea deficitara.

Cu ulcerul gastric trebuie sa fim mai ATENTI si mai SUSPICIOSI putin, mai ales atunci cind pare ca se vindeca greu, are un diametru de peste 3 cm si se gaseste in fundul stomacului sau pe marea sa curbura.

Este dovedit statistic ca 5-10% din aceste ulcere sunt de fapt cancere gastrice.

A fi ATENTI cu stomacul vostru si a NU NEGLIJA un ulcer atunci cind apare este o masura de BUN SIMT care va poate prelungi viata, in anumite cazuri in care ulcerul se dovedeste ... a nu fi numai ulcer.

Cel mai intelept este ca odata aparut ... ulcerul sa fie bine investigat.

ENDOSCOPIA, desi pare mai dificil de suportat, totusi ne ofera imagini directe ale stomacului si eventualului ulcer, cu marimea si caracteristicile lui.

Putem recolta pentru depistarea HELICOBACTERULUI PYLORI sau a unui presupus cancer de stomac.

HELICOBACTERUL PYLORI se poate eradica prin tratament dar dupa 3-4 saptamini este bine sa mai facem un control.

Tratamentul general al ulcerului trebuie sa cuprinda pe linga medicatie si o remodelare a modului de viata, care l-a generat sau i-a favorizat aparitia.

Trebuie renuntat la fumat, alcool, cafea si pe cit posibil, daca nu se poate tine o "dieta ulceroasa" speciala, o alimentatie corecta e bine-venita.

Micul dejun sa existe si sa fie bogat caloric, prinzul sa contina mancare calda, iar cina sa fie devreme si frugala.

Pe cit posibil trebuie renuntat la medicamentele ulcerogene, care favorizeaza aparitia ulcerului.

Daca administrarea medicamentelor este obligatorie, fie se vor lua dupa mese, la ½ ora ... fie cu protectoare gastrice.

Un tratament corect facut dar mai ales un regim alimentar si de viata corect, va va aduce o TOAMNA ... fara amintiri dureroase ... de STOMAC.